

Erlangen des Laufabzeichens des Deutschen Leichtathletik-Verbands im Rahmen des MNT-Unterrichts

Im Rahmen des MNT-Lehrplanthemas „Mein Körper – meine Gesundheit“ beschäftigten sich die Schüler der Klasse 6b mit dem Aufbau und der Funktion des menschlichen Körpers. Im fächerverbindenden Unterricht MNT - Sport konnte so den Schülern die Erfahrung von Körperlichkeit bzw. Körpergefühl (durch das Lauftraining) mit dem Verständnis der



beanspruchten Körperteile, ihrer Funktion und Leistungsfähigkeit (Theorieunterricht) erschlossen und vermittelt werden. Während des MNT-Unterrichts bereiteten sich die Schüler über mehrere Wochen kontinuierlich auf das Erlangen des Deutschen Laufabzeichens vor, um die Minimalanforderung von 15 Minuten Laufen ohne Pause zu erreichen.

Am 05.06.2025 stand das Erreichen des Laufabzeichens im Mittelpunkt der MNT-Stunde.

Mit guter Vorbereitung und hoher Einsatzbereitschaft erbrachten viele Schüler außerordentlich gute

Laufleistungen und liefen 60 bzw. 90 Minuten ohne Pause. Somit erlangen sehr viele Schüler das Laufabzeichen der Stufe 3 und 4.

Herzlichen Glückwunsch für diese außerordentliche Leistung!

